



MIT LIEBE UND  
ERFAHRUNG  
Helfen wir  
MENSCHEN



## MEHR ALS NUR ERFAHRUNG

---

Die Einrichtung steht seit 1978 für fundiertes Fachwissen, Rehabilitation, umfassende Betreuung, gemeinsames Leben und Mitmenschlichkeit bei der Betreuung psychisch kranker Menschen. Unser gemeinsames Ziel ist es, jeden Bewohner in seiner Ganzheit und Individualität zu unterstützen. Durch die lange, gewachsene Verwurzelung der Einrichtung in der Gemeinde Fridolfing ist die Erbringung einer integrierten sozialpsychiatrisch-lebensweltorientierten Dienstleistung uneingeschränkt umsetzbar. Im Sinne dieser Dienstleistung, die den Unterstützungsbedarf flexibel anpassen kann, ist ein Wechsel zwischen den einzelnen Wohn- und Betreuungsbausteinen: Langzeiteinrichtung und Außenwohngruppe in alle Richtungen möglich.

## STANDORT & INFRASTRUKTUR


---

Die Einrichtung befindet sich im Alpenvorland in einer reizvoll bäuerlichen Landschaft. Die Gemeinde Fridolfing liegt in östlicher Richtung des Landkreises Traunstein, im Chiemgau- und Rupertiwinkel und grenzt direkt an das Nachbarland Österreich an. In unmittelbarer Nähe gelangt man mit dem Bus oder Bahn in alle Richtungen wie z.B. Burghausen, Altötting, Laufen, Freilassing, Traunstein, München, Salzburg. Das Haus Sonnenschein ist seit 1978 in ein Wohngebiet eingebettet. Von dort aus sind in nur wenigen Gehminuten alle Geschäfte im Ortskern sowie Einkaufsmöglichkeiten, Zahnarzt, Hausarzt und die Salzachklinik zu erreichen.

## KULTUR & WERTE

---

Dankbarkeit, Achtung, Aufrichtigkeit, Authentizität, Disziplin, Ehrlichkeit, Friede, Fürsorglichkeit, Geduld, Gelassenheit, Gewissenhaftigkeit, Glaube, Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Integrität, Liebe, Mitgefühl, Loyalität, Qualität, Respekt, Ruhe, Sanftheit, Selbstbeherrschung, Selbstsicherheit, Stärke, Sympathie, Teamfähigkeit, Toleranz, Verantwortungsgefühl, Verständnis, Vertrauenswürdigkeit, Wahrhaftigkeit, Wärme, Willensstärke, Zufriedenheit, Motivation, Organisation, Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortlichkeit und Menschlichkeit.



# Zielgruppe

---

Bei der Zielgruppe handelt es sich oftmals um Menschen, die schon seit längerer Zeit erkrankt sind und meist schon mehrere Aufenthalte in einer psychiatrischen Klinik oder anderen sozialtherapeutischen Einrichtungen hinter sich haben.

Viele der Menschen waren in anderen oder weniger betreuten Wohnformen zuvor überlastet oder überfordert und können dort nicht mehr oder noch nicht adäquat versorgt werden.

Oftmals sind die Bewohner vorübergehend oder auf Dauer nicht zur selbständigen Lebensführung fähig. Häufig erfolgt die Aufnahme unserer Bewohner direkt im Anschluss an eine Behandlung in einer psychiatrischen Klinik und in Kooperation mit gesetzlichen Betreuern.

Nach dem ICD-10 handelt es sich vorrangig um folgende Diagnosegruppen:

- F06-F09: Organische, einschließlich symptomatische Störungen wie organische Psychosyndrome
- F20-F29: Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen
- F30-F39: Affektive Störungen
- F40-F48: Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- F60-F69: Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Dabei kann es sich neben den klassischen psychischen Erkrankungen auch um Menschen mit Mehrfachdiagnosen (z.B. sekundäre Suchtmittelabhängigkeit, Lernbehinderung) handeln.



# Zielsetzung

---

Durch Planung und Einsatz verschiedener Therapiebausteine erhalten und fördern wir die Fähigkeiten und Ressourcen der Betreuten im Sinne der Eingliederungshilfe.

Die Planung wird während des Aufenthaltes ständig aktualisiert und dabei den jeweiligen Zielen, Wünschen, Kompetenzen, Bedürfnissen und Beeinträchtigungen der Bewohner angepasst.

Wir bieten psychisch kranken Menschen, die vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr in der Lage sind selbstständig zu wohnen, eine aktive Hilfestellung.

Die Priorität der individuellen Hilfeplanung und Leistungserbringung im Rahmen unserer gestuften Angebotsstruktur ist eine schrittweise Zunahme und Übernahme von Eigenverantwortung, verbunden mit der Perspektive, jedem Bewohner eine weitgehend selbstständige Lebensführung in der gewünschten Wohnform zu ermöglichen.

Durch Unterstützung der eigenen Stärken und Fähigkeiten soll der Aufenthalt in der Einrichtung für die Bewohner als eine Möglichkeit zur Klärung und Erschließung von Ressourcen dienen. Dem Bewohner wird die Chance geboten, die eigenen Lebensvorstellungen realistisch zu klären und diese, soweit möglich, praktisch umsetzen.

Getroffene Vereinbarungen sollen helfen, den gesetzten Zielen schrittweise näher zu kommen. Perspektivisch kann es sich sowohl um das Leben in einer eigenen Wohnung als auch um den dauerhaften Verbleib in der passenden Betreuungs- und Wohnform handeln.

# Hilfeplanung I

---

Sowohl die strukturelle als auch die konzeptionelle Ausrichtung unserer Angebote orientiert sich an:

- den Leitlinien sozialpsychiatrischen Handelns
- den Zielen und Leitlinien einer alltags- und lebensweltorientierten Sozialen Arbeit

Wir erarbeiten nach Aufnahme einen individuell gestalteten Hilfeplan, der sich am Gesamtplanverfahren des Bezirks Oberbayern orientiert.

Wir arbeiten ressourcenorientiert, um die Stärken des Einzelnen zu fördern. Dabei richten wir unser Hauptaugenmerk besonders auf die Förderung folgender Ziele:

1. Aufbau tragfähiger Beziehungen im Lebensumfeld
2. Angebote und Leistungen im Bereich Selbstversorgung und Wohnen
3. Angebote und Leistungen zur Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
4. Angebote und Leistungen im Bereich der sozialtherapeutischen Grundversorgung
5. Angebote und Leistungen zur Erlangung von Kontakt-, Konflikt- und Gruppenfähigkeit
6. Angebote und Leistungen zur Förderung von Beschäftigung, Arbeit und Tagesgestaltung


# Hilfeplanung II

---

Die Intensität der Angebote kann durch folgende Kategorien beschrieben werden:

- Information und Beratung
- Erschließung und Erhaltung individueller Ressourcen
- Begleitung, übende Unterstützung und konkretes Training
- Motivation, Beobachtung und individuelle Planung zur Verhaltensänderung
- Regelmäßiges intensives Angebot und Erschließung neuer Zukunftsperspektiven

Wir verstehen unser vielfältiges Angebot als Baukastensystem. Somit kann jedem Bewohner nach Bedarf geholfen werden. Hierzu ein paar mögliche Bausteine unserer Angebote:

- Hilfeplangespräche
  - Krisenmanagement
  - Reha- und Fördergruppen
  - Lebenspraktisches Training
  - Einzelförderung und Hygiene
  - Gemeinsame Freizeitgestaltung
  - Somatische medizinische Versorgung
  - Sozialpädagogische Beratung und Betreuung
  - Behörden- und Einkaufstraining, Umgang mit Vermögen
  - Beschäftigungs- und tagesstrukturierende arbeitsähnliche Angebote
- 

# Notizen

---



## ANSCHRIFT

---

Haus Sonnenschein  
Schwalbenweg 6  
83413 Fridolfing



## KONTAKT

---

Telefon: +49 (0) 8684 - 9687710  
Telefax: +49 (0) 8684 - 96877153

[info@haussonnenschein.info](mailto:info@haussonnenschein.info)  
[www.haussonnenschein.info](http://www.haussonnenschein.info)

